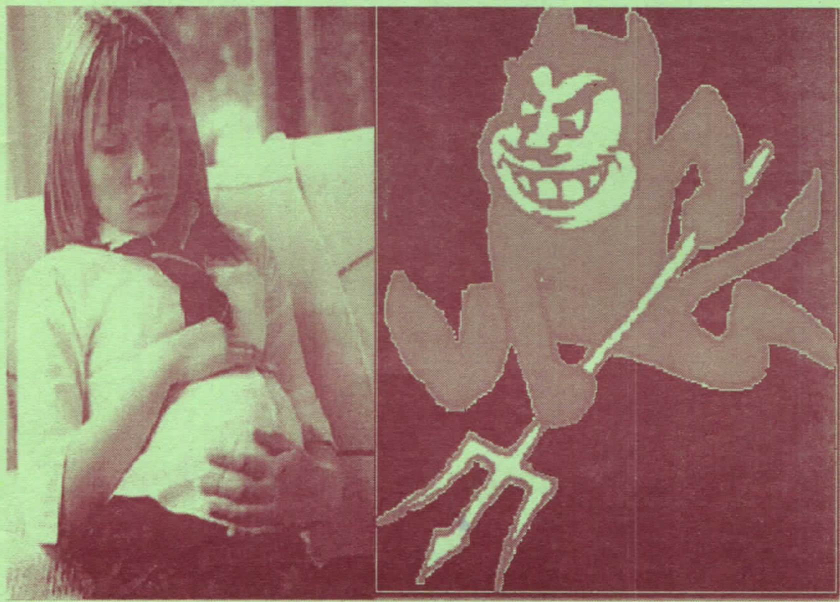
கட்டிளமைப்பருவக் கர்ப்பங்களையும் பாதுகாப்பற்ற கருச்சிதைவுகளையும் தவிர்ப்போம்!!!



வெளியீடு

சுகாதார கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பு அலகு,

சமுதாயமருத்துவத்துறை,

மருத்துவபீடம் ,

யாழ்.பல்கலைக்கழகம்,

2011.

அறிமுகம்

- உலகசுகாதாரநிறுவனத்தின் வரைவிலக்கணப்படி கட்டிளமைப் பருவம் என்பது 10-19 வயதிற்கு இடைப்பட்ட காலமாகும்.
- இது பிள்ளைப்பருவத்தில் இருந்து இளைஞர் யுவதிகளாக மாறுவதற்கு இடைப்பட்ட மிக முக்கியகாலமாகும்.
- இளமைப் பருவத்தில் நுழையும் போது உடலியல், உளவியல் மற்றும் சமூகவியல் மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன.
- இந்த பருவத்தில் ஏற்படும் சவால்களுக்கு சரியானமுறையில் முகம் கொடுக்காவிடில் அது பாரதூரமான பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும்.

கட்டிளமைப்பருவ கர்ப்பங்கள் தவிர்க்கப்படவேண்டியவை

❖ **கட்டிளமைப்பருவக்கர்ப்பம் என்றால் என்ன?**

20 வயதிற்கு குறைந்த பெண் ஒருவர் எதிர்பார்த்தோ அல்லது எதிர்பாராமலோ கர்ப்பம் தரித்தல்.

❖ **தவிர்க்கப்பட வேண்டியதன் முக்கியத்துவம் என்ன?**

20 வயதுக்கு குறைந்த பெண் உடல், உள ரீதியில் தாயாவதற்கு முழுமையான விருத்தியை அடையாததால் கட்டிளமைக் கர்ப்பம் ஆபத்து நிறைந்ததாகும்.

கட்டிளமைப் பருவக் கர்ப்பத்திற்கான காரணங்கள்

- இளவயதுத் திருமணங்கள்.
- கர்ப்பம் ஏற்படுவது தொடர்பான சரியான அறிவின்மை.
- கர்ப்பத்தடைமுறைகள் தொடர்பான அறிவின்மை.
- இளவயதுக் காதல்களும், முறைதவறிய உறவுகளும்.
- திருமணத்திற்கு முந்திய பாலியல் தொடர்புகள்.
- பாலியல் துஷ்பிரயோகங்கள்.
- நெருக்கமான வாழ்விடங்கள்(அகதி முகாம்கள்)/ சகவயதினரின் நெருக்கீடுகள்.

தாயில் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

1. மருத்துவ ரீதியிலான பாதிப்புக்கள்

- அதிகரித்த அளவில் கர்ப்பகாலகுருதிச்சோகை (Anaemia) கர்ப்பகால உயர்குருதியமுக்கம், கர்ப்பகால நீரிழிவுநோய் ஏற்படலாம்.
- கருப்பை கர்ப்பத்தைத் தாங்கும் வகையில் பூரண வளர்ச்சியடையாமையால் அதிகரித்த கர்ப்பகாலச் சிக்கல்கள்.
- தாய்மரணம் பிரசவத்தின் போது இரண்டு மடங்காக அதிகரிக்கலாம்.
- பாதுகாப்பற்ற கருச்சிதைவால் (இயற்கையான அல்லது தூண்டப்பட்ட) ஏற்படும் ஆபத்துகள்.
- குறைமாதப் பிரசவங்களும் அதன் விளைவுகளும்.
- இளம்தாயின் இடுப்பெலும்பு பூரண விருத்தியடையாததால் பிரசவ சிக்கல்கள் ஏற்படும்.

2.குழந்தைக்கு ஏற்படும் சமூகரீதியிலான பாதிப்புக்கள்

- குழந்தையும் இளம் வயதில் கர்ப்பம் தரிக்கும் ஆபத்து அதிகரித்தல்.
- சிறந்த வழிகாட்டலின்மை.

பெண் திருமணமாகாதவராயின் ...

- சமூக அவமானத்திற்கு உள்ளாதல்.
- பெற்றோர், நண்பர்களால் ஒதுக்கப்படல்.
- எதிர்காலக் கனவுகள் சிதைக்கப்படல்.
- பாதுகாப்பற்றகருச்சிதைவுக்கு உட்படும் சந்தர்ப்பங்கள் அதிகரித்தல் - இதனால் மலட்டுத் தன்மை, இறப்பு, உளத்தாக்கம், சமூகஎதிர்விளைவுகள் ஏற்படலாம்.
- மனவடு, தற்கொலை.
- பிறக்கும் குழந்தையின் எதிர்காலம் பாதிக்கப்படுதல்.
    - குழந்தையின் பிறப்பை உரியமுறையில் பதிவு செய்யமுடியாமை.
    - குழந்தை சமுதாயத்தால் பழிக்கப்பட்டு ஒதுக்கப்படலாம்.
    - பிள்ளைக்கு அங்கீகாரமின்மை.
    - குரோதமனப்பான்மையுடைய வன்முறைப் போக்குள்ள குழந்தையாகமாறலாம்.

பாதுகாப்பற்ற,சட்டவிரோதமான கருச்சிதைவும் அதன் பாதிப்புக்களும்

பாதுகாப்பற்ற சட்டவிரோதமான கருச்சிதைவை தூண்டும் சந்தர்ப்பங்கள்.

- பாலியல் வல்லுறவு.
- திருமணத்திற்குமுன் கருத்தரித்தல்.
- தகாப்புணர்ச்சி, முறைகேடான பாலுறவு.
- திருமணமானவர்களில் திட்டமிடப்படாத கருத்தரிப்பு.
- கருத்தரித்தலின் பின் பட்டப்படிப்புகள், வெளிநாட்டு வாய்ப்புகள் கிட்டுதல்.

சட்டவிரோதமாக தூண்டப்பட்ட கருச்சிதைவினால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள்

- அதிகளவு குருதி வெளியேறுவதால் தாய் மரணம் ஏற்படலாம்.
- பாவிக்கப்படும் தொற்றுநீக்காத உபகரணங்களால் கிருமித் தொற்று, tetanus என்பன ஏற்பட்டு மரணம் சம்பவிக்கலாம்.
- தொற்றுகளால் கருப்பை, பலோப்பியன் குழாய் பாதிக்கப்பட்டு பின்னா் கா்ப்பமடைய முடியாத நிலை ஏற்படலாம்.
- குருதியினுள் கிருமித் தொற்றுகை (Septicaemia) மூளைமென்சவ்வு அழற்சி (Meningitis), நுரையீரல் அழற்சி ஏற்படும் வாய்ப்புக்கள் அதிகம்.

- ❖ மனநலப் பாதிப்புக்கள் ஏற்படலாம்.
- ❖ கருவானது தொடர்ந்துவளர்ந்து குறைபாடுடைய பிள்ளையை பிரசவிக்க வேண்டியநிலையை தோற்றுவிக்கலாம்.
- ❖ எதிர்காலத்தில் கருச்சிதைவுகள் ஏற்படலாம்.
- ❖ மனவேதனை, குற்றவுணர்வு என்பன ஏற்பட்டு நீண்டகால மன நோயாளியாகக் கூடமாறலாம்.

கட்டிளமைப்பருவ கர்ப்பங்களைத் தவிர்க்கும் முறைகள்

- ➢ கல்வி, வேலைவாய்ப்புக்களில் கூடிய கவனம் செலுத்துதல்.
- ➢ தாய்மையடைதலையும் அதனால் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளையும் தெளிவாக விளங்கிக்கொள்ளுதல்.
- ➢ இளமைப்பருவ உடல், உள மாற்றங்களை விளங்கிக் கொள்ளுதல்.
- ➢ பெற்றோர் சம்மதத்துடன் திருமணம் செய்தல்.
- ➢ முறைதவறிய உறவுகளை தவிர்த்தல் அல்லது சந்தர்ப்பத்தை வழங்காமல் இருத்தல்.
- ➢ உரிய கருத்தடை மாத்திரைகளை பாவித்தல்.

  உ-ம் அவசரகால கருத்தடை மாத்திரைகள்
- ➢ பாதுகாப்பான உடலுறவு.

அவசரகால கருத்தடை மாத்திரைகளை பாவிக்கும் முறை பற்றி அறியவேண்டுமாயின்...

உரியகாலத்தில் வைத்தியரை, உங்கள் பகுதி குடும்ப நல உத்தியோகத்தரை அல்லது பொதுசுகாதார பரிசோதகரை நாடுதல் வேண்டும்.

குறிப்பு

இக்கருத்தடை மாத்திரைகள் உங்களை பாலியல் நோய்களிருந்து பாதுகாக்காது. அவ்வாறு பாலியல் நோய்களிலிருந்து பாதுகாப்பதாயின் ஆணுறை, பெண்ணுறை போன்றவற்றைப் பாவித்தல் ஓரளவு பாதுகாப்பானது.

தயாரிப்பு உதவி
ப.கோகிலன் (2008/FM/018),
4ம்வருட மருத்துவமாணவன்,
யாழ்.பல்கலைக்கழகம்.

தயாரிப்பு ஆலோசனை
Dr.K.குருபரன்(MBBS, MD(O +G)),
மகப்பேற்று வைத்தியநிபுணர்,
மாவட்டபொது வைத்தியசாலை,
கிளிநொச்சி.

Dr.N.றாஜேஸ்கண்ணன்,
விரிவுரையாளர்,
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
யாழ்.பல்கலைக்கழகம்.

திருமதி.ம.சிவராஜா,
சிரேஷ்ட தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்,
சமுதாய மருத்துவத்துறை,
யாழ்.பல்கலைக்கழகம்.

அனுசரணை
RDHS,
கிளிநொச்சி.