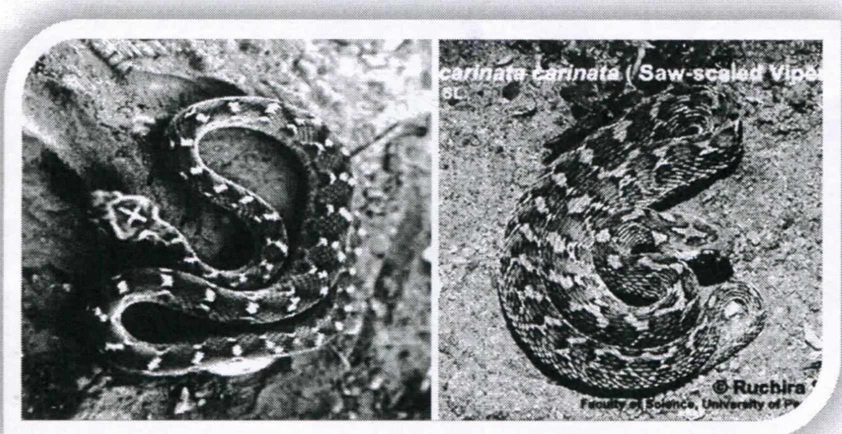
பாம்பு தீண்டுதலும், தடுப்பு முறைகளும் முதலுதவியும்

Snake Bite Prevention and First aid



அறிமுகம்

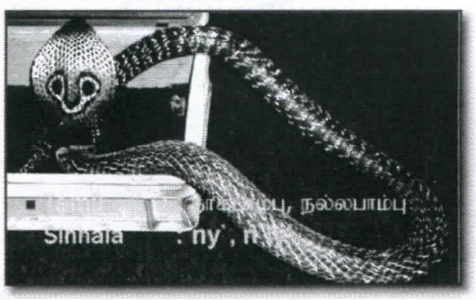
விஷப் பாம்புகள்

இலங்கையில் 93 வகைப் பாம்புகள் உண்டு இவற்றில் அனேகமானவை தீங்கு விளைவிக்கமாட்டா. இலங்கையில் பாம்பு தீண்டுதலினால் ஏற்படும் அனேக மரணங்களும், நிலத்தில் வாழும் ஐந்து இன அதீத விஷமுடைய பாம்புகளின் நான்கு இனங்களினோலேயே ஏற்படுகின்றன. அவையாவன:

1. கண்ணாடிப் புடையன்
2. நாக பாம்பு
3. எண்ணெய் விரியன்
4. எட்டடி விரியன் என்பனவாகும்.

பாம்பை இனங்காணுதல்

☆ **நாக பாம்பு**



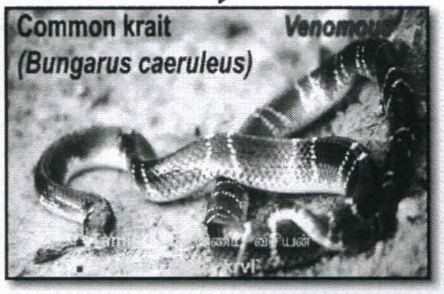
* படம் எடுக்கும் தன்மை கொண்டது.
* படம் எடுக்கும் பொழுது பின்புறத்தில் வடிவம் காணப்படும்.
* முன்புறத்தில் 2 கரிய புள்ளிகள் காணப்படும்.

* “உஷ்” எனும் ஒலி எழுப்பும்.
* மனிதர்கள் வாழும் பகுதிகளுக்கு அண்மையில் வசிக்கும்.
* பகல் வேளையில் உணவை தேடும் தன்மை கொண்டது.

எட்டடி விரியன்

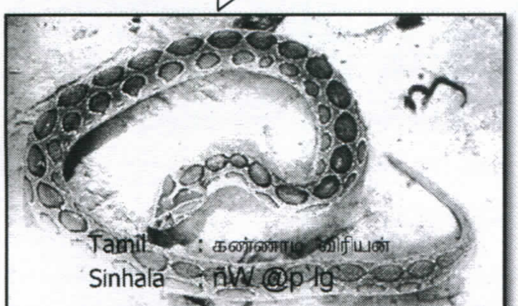
* கறுப்பு நிறமுடையது
* வெள்ளை நிறத்திலான ஒற்றை வரி கொண்ட வளையங்கள் முதுகுப்புறம் மற்றும் பக்கப்புறங்களில் காணப்படும்.
* வயிற்றுப் புறத்தில் கறுப்பு நிற வளையங்கள் காணப்படும்.
* மனிதர்கள் வாழும் பகுதிகளுக்கு அண்மையில் வசிக்கும்.
* இரவு வேளையில் உணவை தேடும் தன்மை கொண்டது. எனவே மனிதன் உறங்கிக் கொண்டிருக்கும் போதே இப் பாம்பினால் பாம்புக் கடிக்கு உள்ளாகின்றான்.

☆ எண்ணெய் விரியன்



* மினுமினுப்பான கரு நீல நிறமுடையது.
* வெள்ளை நிறத்தினாலான இரட்டை வரிகள் கொண்ட வளையங்கள் முதுகுப்புறம் மற்றும் பக்கப்புறங்களில் காணப்படும்.
* வயிற்றுப் புற பகுதிகளில் குறுக்குக் கோடுகள் காணப்பட மாட்டாது.
* வயிற்றுப் புறம் மினுமினுப்பான வெள்ளை நிறமுடையதாக காணப்படும்.

☆ கண்ணாடி விரியன்



* முக்கோண வடிவ தலையுடையதாக காணப்படும்.
* தலையின் மேற்பகுதியில் தலைகீழான “ஏ” வடிவம் காணப்படும்.
* மண்ணிறமுடைய நீள் வட்டங்களை கொண்டமைந்த 3 வரிகள் நீளப்பாடாக காணப்படும்.
* தலையின் மேற்பகுதியில் தலைகீழான “V” வடிவம் காணப்படும்.

சுருட்டைப் பாம்பு

* சூரிய செதில் போன்ற அமைப்பு முதுகுப் புறமாகவும் பக்கமாகவும் காணப்படும்.
* தலையின் மேற்பகுதியில் பறவையின் கால் வடிவிலமைந்த வெள்ளை நிறமுடைய வடிவம் காணப்படும்.

தடுப்பு முறைகள்

மக்கள் குடியிருக்கும் இடங்களிலிலேயே பாம்புகள் சாதாரணமாகக் காணப்படுகின்றன. பாம்புகளின் ஸ்பரிசம் ஏற்படக்கூடிய மக்கள் சில தடுப்பு முறைகளைக் கையாளுவதன் மூலம் பாம்பு தீண்டுதலைக் குறைத்துக் கொள்ளலாம். பின்வரும் நடவடிக்கைகளைக் கையாளவும்.

1. கால்களிலேயே அதிகமாகப் பாம்பு தீண்டுதல்கள் ஏற்படுகின்றன. எனவே பாம்புகள் காணப்படக்கூடிய இடங்களிலே நடக்கும் போதோ, வேலை செய்யும் போதோ, சப்பாத்து அல்லது கணுக்கால்வரை நீளமுள்ள ஆடைகளை அணிந்து கால்களையும், பாதங்களையும் பாதுகாத்துக்கொள்ளவும்.

2. பாம்புகள் செறிந்திருக்கும் பகுதிகளில் நடக்கும் போது, கையில் ஒரு தடியை ஏந்தி அதனால் வழியில் தென்படும் புல், பற்றை போன்வற்றை அடித்துக் கொண்டு நடக்கவும்.

3. இரவு வேளைகளில் பாம்புகள் மேல் மிதிப்பதைத் தவிர்க்க வெளிச்சம் ஒன்றை எடுத்துச் செல்லவும்.

4. நிலத்தில் அளுத்திக் கவனமாக நடந்து நீங்கள் கிட்ட நெருங்குவதைப் பாம்புக்கு எச்சரிக்கவும், ஏனெனில் பாம்புகளிற்கு காற்றில் மிதக்கும் சத்தங்கள் அதிகமாகக் கேட்க மாட்டாது. ஆனால் நிலத்தில் அதிர்ச்சியை அவை இலகுவில் உணருகின்றன.

5. எறும்புப் புற்றுக்கள், அடர்ந்த புதர்கள், மரக்குற்றிகளின் கீழ்ப்பாகங்கள், மரப்பொந்துகள் போன்றவற்றினுள் கவனயீன மாகக் கையை வைக்காதீர்கள்.

6. பாம்புகள் உணவிற்குத் தேடிச் செல்லும் எலி, தவளை, பல்லி போன்வற்றை வரவிடாது வீட்டையும், சுற்றாடலையும் குப்பை கூழங்களை முறையாக அகற்றி சுத்தமாக வைத்திருங்கள்.

பாம்புகள் பற்றி சிறந்த அறிவுள்ளவர்களே பாம்புகளைக் கையாளவோ, வளர்க்கவோ வேண்டும். இறந்தது போன்று காணப்படும் பாம்பையும் மிகக் கவனமாகக் கையாள வேண்டும். ஏனெனில் அது இன்னும் உயிருள்ளதாக இருக்கக்கூடும். அத்துடன் இறந்து இருப்பினும் அனிச்சையாகக் (Reflex) கடிக்கவும் கூடும்.

பாம்பு தீண்டுதலின் முதலுதவி

பாம்பு தீண்டுதலுக்கு ஆளானவர்களுக்கு நற்பலன் அளிக்கக் கூடிய முதலுதவி அளிக்கப்பட வேண்டும். அது,

- உடல் அமைப்புள் செலுத்தப்பட்ட விஷம் பரவுவதைத் தடுக்கவோ, குறைக்கவோ,
- தீண்டுதலினால் ஏற்படக் கூடிய சிக்கல்களைத் தடுக்கவோ, குறைக்கவோ உதவும்.

இதற்கு கீழ்வரும் எளியதும் இலகுவில் செய்யக் கூடியதும் பயனளிக்க கூடியதும், கெடுதல் இல்லாததுமான வழிகள் சிபாரிசு செய்யப்பட்டுள்ளன.

* பாம்பு தீண்டுதலைத் தொடர்ந்து தீண்டப்பட்டவருக்கு பொதுவாக உண்டாகும் பிரதிபலிப்பு பயமாகும். அவர் மரணம் ஏற்படுமென எதிர்நோக்குகின்றார். அந்த நிலை ஏற்படாது என்பதை அவருக்கு உறுதிப்படுத்துவது அவசியம். இதை நம்பிக்கை ஊட்டக் கூடிய முறையிலும் தேவையுள்ள வரையும் தொடர வேண்டும். இதற்காகப் பின்வரும் முக்கிய விடயங்களை அழுத்திச் சொல்ல வேண்டும்.

* அனேக பாம்பு விஷமுள்ளவைகள் அல்ல

* தீண்டிய பாம்பு விஷமுள்ளதாக இருந்தாலும் அது விஷத்தை உட்செலுத்தாமல் இருக்க முடியும். பல் அடையாளம் இருந்தாலும் விஷம் உடலினுள் புகுந்துவிட்டது எனக் கருதலாகாது.

* விஷம் உட்புகுந்து விட்டாலும் வைத்தியசாலையில் நற்பலனளிக்கக் கூடிய சிகிச்சை முறையுண்டு. இது பூரண குணத்தை தரவல்லது.

* பாம்பினால் தீண்டப்பட்டவரை, பிரதானமாக தீண்டப்பட்ட அவயத்தை அசைவற்ற நிலையில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் ஏனெனில்,

* தீண்டப்பட்ட உறுப்போ, உடலோ அசைந்தால் அதன் பயன், உட்புகுத்தப்பட்ட விஷம் உடலினுள் விரைவாகச் செறிவடையும், எனவே தீண்டுதலுக்குப் பலியுண்டவரை அசையாது வைத்திருக்க வேண்டும். அவரை நடத்திச் செல்வதிலும் பார்க்க தூக்கிச் செல்வதே சிறந்தது.
* அசையாமல் இருப்பதால் விஷச் செறிவின் வேகம் குறைவடைவதுடன் நோவும் குறைகிறது. ஒரு துண்டுப் பலகை போன்ற கடினமான பொருளின் மேல் தீண்டப்பட்ட உறுப்பை அசையாது வைத்திருக்கலாம்.
* உடலின் கடிவாயிலில் தோலின் மேல் இருக்கும் விஷத்தை அகற்றுவதற்கு, அவ்விடத்தை சவர்க்காரமும், நீரும் பாவித்து மெதுவாகக் கழுவ வேண்டும் அல்லது ஈரச் சேலையால் துடைக்க வேண்டும்.
* விஷப்பாம்பு தீண்டுதலுக்குப் பின், தீண்டப்பட்ட உறுப்பு வீங்குவது ஒரு சாதாரண அம்சமாகும். அப்படி வீக்கம் ஏற்படின், அதனால் ஏற்படக் கூடிய பிரச்சினையைத் தடுப்பதற்கு இறுக்கமேற்படுத்தக் கூடிய மோதிரம், வளையல், கயிறு அல்லது உடுப்பு போன்வற்றை அகற்ற வேண்டும்.
* வலிய அகற்ற "பரசிற்றமோல்" (Paracetamol) கொடுக்கலாம்.
* பாம்பு தீண்டுதலுக்கு உள்ளானவரை முடியுமான வரை விரைவில் வைத்தியசாலைக்கு எடுத்துச் செல்லவும், தீண்டிய பாம்பை உயிருடனோ அல்லது உயிரற்றதாகவோ,

நோயாளியுடன் வைத்தியசாலைக்கு கொண்டு போவது புத்திசாலித்தனமாகும். இதனால் வைத்தியர் பாம்பை இனங்கண்டு கொள்ள முடிகிறது. இதேவேளையில் உயிருள்ள பாம்புகளை அவதானத்துடன் கையாள வேண்டும்.

தவிர்க்கப்பட வேண்டிய சில

* தீண்டப்பட்ட காயத்தைக் கூரிய கத்தியால் வெட்டுவதோ அல்லது உறிஞ்சும் முறையைக் கையாளுவதோ புத்தியற்ற செயலாகும். அனுபவமற்ற முறையில் கத்தியால் வெட்டுவதால் தசைநார், இரத்தக் குழாய்கள், நரம்புகளுக்கு சேதத்தை ஏற்படுத்த நேரிடலாம். இந்தக் காயங்களிலிருந்து இரத்தப் பெருக்கு ஏற்படின் அது இன்னும் பாரியளவு விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

* முதற் சிகிச்சை அளிப்பதற்கென பாம்பு தீண்டுதலுக்கு, காயத்தில் இருந்து வரும் இரத்தப்பெருக்கைத் தடுக்குமுகமாக கயிறு முதலியவற்றால் இறுக்கிக் கட்டுப்போடும் முறை தற்போது சர்ச்சைக்குரியதாக அமைந்துள்ளது. ஏனெனில் அனுபவமற்றவர்கள் இந்த முறையைக் கையாளுவதால் நன்மையிலும் பார்க்க தீமையே அதிகமேற்பட்டுள்ளது. எனவே இப்போது இம்முறையைச் சிபாரிசு செய்வதில்லை.

* கொண்டிஸ் படிகங்களைப் போன்ற இரசாயனப் பொருட்களை காயத்தின் மேல் பாவிக்கக் கூடாது. இவை பயனற்றவை அத்துடன் தசை நார்களையும் சேதப்படுத்தக் கூடியவை.

* மூக்கின் வழியில் எண்ணெய் போன்ற திரவப் பதார்த்தங்களையும் புகுத்திச் சிகிச்சையளிப்பது ஆபத்து ஏற்படுத்துமாதலால் இம்முறையைக் கையாளக் கூடாது. ஏனெனில் இதனால் சுவாசப்பையில் நோய்கள் ஏற்படவும், நிரந்தரமான செவிட்டு நிலை ஏற்படவும் இடமுண்டு.

* மதுபானம் விஷத்தை உடலில் விரைவில் செறியச் செய்யுமாதலால் அதை கொடுக்கக் கூடாது.

* இளநீர், பழரசங்கள் என்பவற்றைக் கொடுக்கக் கூடாது. பாம்பு தீண்டுதலினால் சிறுநீரகத்தில் சேதமேற்பட்டால் இவற்றிலுள்ள பொற்றாசிம் எனப்படும் ஒருவகை உப்பு மேலும் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்த முடியும்.

அஸ்பிரின் (Asprin) வயிற்றிலே இரத்தக் கசிவை ஏற்படுத்தும். எனவே இதை கொடுக்கக் கூடாது.

பயத்தினால் தீங்கு விளைவிக்கக் கூடிய செயல்களுக்கு தூண்டப்படாதீர்கள்.

வெளியீடு: கல்விசார் பொருட்கள் தயாரிப்பலகு,

சமுதாய குடும்ப மருத்துவத்துறை,

மருத்துவபீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்.

ஓக்டோபர் 2012.

தயாரிப்பு உதவி: பா.பிரகலாதன்

4ம் வருட மருத்துவபீட மாணவன்,

மருத்துவபீடம், யாழ் பல்கலைக்கழகம்.

****